



Provincia di Bergamo

Assessorato Ambiente e Tutela risorse naturali

Salvalaria!

A cura del gruppo di lavoro "Aria" di Agenda 21



agenda21@provincia.bergamo.it

www.provincia.bergamo.it/ambiente

Piccoli consigli pratici per inquinare meno e vivere meglio

Cosa puoi fare.... quando sei in casa

Limitare le temperature a un massimo di 20° C (18° C nelle camere da letto e 20° C negli altri locali);
Se utilizzi impianti di condizionamento durante l'estate evitare temperature sotto i 26° C;
Limitare l'utilizzo della legna per il riscaldamento, e in ogni caso utilizzarla con termo camini tecnologicamente avanzati;
Prediligere l'uso di vernici ad acqua o ad alto contenuto secco;



Ricorda che è comunque obbligatorio:
Far controllare regolarmente la caldaia;
Rispettare le temperature massime previste e gli orari di accensione del riscaldamento;
Garantire determinati livelli di prestazione energetica di un edificio quando viene ristrutturato.



E' vietato:
Riscaldare locali ad uso non abitativo (box, vani scala);
Utilizzare vecchi camini o stufe a legna al di sotto i 300 metri di altezza e in tutti i Comuni dell'area critica A1, a meno che gli apparecchi non posseggano specifici requisiti oppure non sia presente un altro sistema di riscaldamento.

Cosa puoi fare.... quando esci di casa

Cercare di razionalizzare gli spostamenti e ridurli il più possibile (anche attraverso spostamenti condivisi con altre persone)
Cercare di privilegiare i mezzi pubblici, se possibile andare a piedi o in bicicletta
Mantenere efficiente l'automobile e in caso di acquisto preferire autovetture a bassa emissione

E quando sei in automobile?

Evitare frenate e accelerazioni brusche
Evitare velocità massime
Evitare soste con il motore acceso
Evitare parcheggi che rallentano o intralciano il traffico



Ricorda che è comunque obbligatorio:
Mantenere controllati gli scarichi dei veicoli, in occasione delle revisioni e della verifica annuale del bollino blu
Rispettare il blocco dei veicoli "Euro 0" benzina o diesel ed "Euro 2" diesel e dei ciclomotori e moto a due tempi "Euro 0" dal 15 ottobre al 15 aprile da lunedì a venerdì dalle 7.30 alle 19.30. Nei Comuni dell'area critica A1 il divieto per ciclomotori e moto "Euro 0" è permanente.

Cosa puoi fare.... per la tua salute

Evitare attività fisica nelle ore di punta e nelle zone più inquinate (es. vicino a grandi arterie stradali)
Nei periodi estivi evitare di esporsi al sole nelle ore più calde
Per trasportare i bambini utilizzare carrozzine e zaini che evitino di tenerli all'altezza di 30 – 50 cm dal suolo (livello a cui avviene la maggior parte delle emissioni dei veicoli)



Ricorda che:
Le comuni mascherine non sono in grado di trattenere i gas e le polveri sottili, quindi non proteggono dalle sostanze inquinanti;
Dopo aver fumato una sigaretta in un ambiente chiuso senza adeguata aerazione, la concentrazione di polveri sottili arriva ad essere 10 volte oltre il limite di legge in una stanza chiusa e 20-30 volte oltre il limite in automobile.